

# internship 2018



## Descrição:

O programa *Internship* na Ecoaldeia de Janas visa enquadrar jovens adultos à procura de uma experiência de aprendizagem e profissionalização num contexto de desenvolvimento rural e comunitário. É uma experiência residencial com ênfase no desenvolvimento de competências técnico-profissionais com uma forte componente prática e destina-se a quem procura uma experiência de trabalho de média a longa duração.

## Duração:

3 a 6 meses.

Nesta temporada, o estagiário junta-se à equipa de residentes e fundadores da Ecoaldeia e à equipa de colaboradores voluntários. Durante o período de residência o estagiário tem a oportunidade de:

- Integrar a equipa de trabalho e realizar as actividades diárias da Ecoaldeia em diversas áreas de intervenção com foco numa área de responsabilidade
- Frequentar as formações a acontecer na Ecoaldeia nos temas relacionados ao seu âmbito de Internship (quando houverem vagas disponíveis por preencher)
- Ter alimentação base com a maioria dos ingredientes produzidos (local e bio) e confeccionada de forma colaborativa por toda a equipa
- Ter alojamento numa Casa de Madeira partilhada e com as condições base para garantir o conforto
- Partilhar uma vivência colectiva com forte ligação à terra, aos ofícios e trabalhos manuais no sentido da auto-suficiência, e com uma relevante intervenção sócio-económica na localidade de Janas
- Aprender diversas temáticas e ofícios práticos sobre sustentabilidade, contribuir para desenvolver e melhorar estas temáticas de forma prática dentro da Ecoaldeia de Janas, permitindo também um enriquecimento curricular multi-facetado e com potencial de integração a longo prazo.
- Receber um "pocket money" mensal de 200Eur/mês

### Vagas abertas para:

#### Agricultura e Fruticultura, tarefas incluem:

1. Organização do banco de sementes
2. Implementação de culturas e a sua condução cultural
3. Colheitas
4. Implementação e manutenção de pomares
5. Gestão de voluntariado aplicado ao sector agrícola

#### Construção, tarefas incluem:

1. Projecção, preparação e execução de obras
2. Gestão de voluntariado aplicado ao sector agrícola

#### Social tarefas, incluem:

1. Recepção e acompanhamento de hóspedes
2. Gestão do Eco-lodge

3. Apoio à organização de eventos

4. Apoio à gestão da cozinha

Produções rurais, tarefas incluem:

1. Produção de Cogumelos

2. Gestão do viveiro de plantas

3. Apoio a outras produções sazonais

## **Plano de Internship**

### Mentores

A equipa de Mentores garante a formação contínua e o acompanhamento dos estagiários na sua área de projecto.

### O Plano do programa de Estágio

1. Início, apresentação da equipa e mentores, período inicial de formação ao espaço e projecto. Definição da área de projecto para quem necessita deste período de conhecimento e adaptação.
2. Desenvolvimento do Estágio e continua monitorização (ensino não-formal e peer-to-peer entre estagiário e mentor)
3. Elaboração de Relatório final de Estágio pelo estagiário
4. Apresentação dos resultados da Área de Projecto
5. Balanço e avaliação geral pela equipa e potencial convite à integração do projecto
6. Apoio à integração (microcrédito ou outros modelos de financiamento)

## **Continuidade Pós-internship e enriquecimento curricular**

Um dos principais objectivos da integração na Ecoaldeia de Janas via estágios residenciais é uma preparação real e prática de uma vivência em colectivo com a realização e experimentação de actividade prática direccionada a uma área de intervenção em sustentabilidade com potencial para ser dinamizada e desenvolvida no projecto após o término do estágio. Este é considerado o primeiro passo para uma residência de longa duração na Ecoaldeia de Janas e com potencial de garantir uma estadia dinamizando uma actividade específica. Por outro lado, será de certeza uma experiência e aquisição de conhecimentos multi i-disciplinares que podem contribuir para o teu currículo profissional e/ou de formação.

## **Princípios e Conduta**

Durante o período de residência serás desafiado a colaborar:

- Através da realização de um projecto na Área de Projecto (tema a combinar antes ou no início do estágio para quem necessitar de um período experimental estimado de uma semana)
- Respeitando as normas e ética de funcionamento da Ecoaldeia, nomeadamente na manutenção e colaboração das actividades/rotinas de suporte diárias (estas serão apresentadas na tua chegada ao projecto)
- Sendo responsável e respeitar os horários de trabalho em coordenação com as equipas e mentores
- Elaborando um relatório de estágio durante o período de residência e apresentar à equipa o projecto realizado no final deste período.
- Assegurando a co-participação na contribuição mensal pela estadia, alimentação, despesas fixas e programa de aprendizagem.

### **A vivência na Ecoaldeia de Janas**

A Ecoaldeia de Janas é um espaço de vivência e trabalho multi-disciplinar. Temos uma filosofia de vida baseada no trabalho de sol a sol, na partilha de tarefas em colaboração e na co-responsabilização por tarefas. Viver em colectivo tem muitas vantagens e com entreaajuda conseguimos com que muitas coisas aconteçam. Isto requer de todos uma boa organização e comunicação individual e colectiva. Todos os residentes do projeto colaboram rotativamente na cozinha e manutenção da casa. Esta será a base para que as actividades/áreas de intervenção/áreas de projecto estejam a ser desenvolvidas. Este também é um projecto aberto ao público, visitantes, colaboradores e participantes de eventos, pais e crianças. Ressalvamos que a ação individual de um elemento do colectivo será a apresentação e a inspiração de qualquer visita e estadia.

### **Período de Trabalho:**

Considera-se o período de trabalho das 09h às 17h com intervalo para almoço às 13h. As últimas duas horas do período de trabalho podem ser convertidas em horas de estudo e preparação em coordenação com o mentor.

### **Alojamento:**

O alojamento é feito num dormitório partilhado em casa de madeira. Nas imediações encontra-se uma cozinha comunitária com casas de banho secas. Estes dois espaços – habitacional e serviço de apoio – necessitam de uma conduta de simplicidade e do contributo colaborativo dos seus residentes na manutenção, arrumação e limpeza.

O que deves trazer para a estadia?

- almofada e roupa de cama (individual) próprias\*
- saco cama e/ou manta(s)\* – relembramos que o tempo está a ficar mais frio e húmido

- roupa necessária para estadia
- roupa e calçado adequado para actividades exteriores (horta, construção natural, etc) incluindo chapéu, protetor solar, luvas, impermeável, casaco
- calçado confortável para trabalho exterior + crocks/chinelos para casa
- toalha e produtos de higiene individuais – produtos orgânicos pois fazemos reutilização das águas cinzentas
- bloco de notas/caderno de apontamentos
- outros recursos que aches adequado para a tua residência, por exemplo: pc portátil pessoal (se utilizares com muita regularidade);
- opcional: bicicleta própria; pen com filmes interessantes para apresentar ao colectivo; máquina foto/video;

### **Alimentação:**

A alimentação segue uma dieta aberta e baseada nos produtos que produzimos. Não somos fundamentalistas nem seguimos uma dieta única. Na mesma mesa juntamos diversas necessidades alimentares. Algumas notas importantes:

- As refeições (confeção, gestão, arrumação e limpeza da cozinha) são feitas de forma colaborativa e rotativa. Todos participam em escala.
  - Muitos dos ingredientes são produzidos por nós e adquiridos de forma biológica quando possível. Para grandes eventos e ingredientes mais específicos adquirimos produtos de forma convencional, neste caso os nossos critérios são produtos nacionais e produzidos de forma mais ecológica possível. Agradecemos a compreensão neste sentido.
  - A alimentação base inclui pequeno almoço, almoço e jantar com ingredientes base, existindo sempre opção vegetariana e produtos de origem animal.
  - Qualquer necessidade pessoal de alimentos que não encontres na nossa cozinha poderás por certo encontrar na nossa mercearia bio na Cooperativa ALDEA em Janas ou em 2 mercearias de Janas.
  - Se tiveres alguma condição especial (celíaco, alergias, vegan, etc.) pedimos que nos avises com antecedência.